

Cómo hablar con los empleadores

Hablar sobre su afección y diagnóstico de poliquistosis renal autosómica dominante, o ADPKD por sus siglas en inglés, es su decisión. Usted decide si desea compartir su historia, y cuándo y con quién compartirla. Si decide hablar de ello, hágalo de la manera que se sienta más cómodo.

Cómo hablar con los empleadores sobre la ADPKD

Es posible que le preocupe hablar con su empleador sobre su afección crónica. Esto es comprensible. Sin embargo, si le parece bien y decide hablar con su empleador sobre su ADPKD, le presentamos algunas consideraciones:

- **Debe estar preparado** para informar a su empleador sobre la ADPKD y la enfermedad renal crónica, o CKD por sus siglas en inglés. Mencióneles recursos y organizaciones donde puedan obtener más información.
- **Converse** acerca de sus inquietudes en torno a cómo su enfermedad puede o no afectar su capacidad para trabajar, en relación a sus aptitudes, limitaciones (si las hubiera) y tiempo libre que requiera.
- Si usted cree que se pueden realizar **ajustes razonables** para ayudarlo a completar su trabajo O para cumplir con su día, pregunte. Es probable que los empleadores no sepan cómo pueden ayudar.



Es posible que los empleadores no estén al tanto de los créditos fiscales disponibles por realizar cambios en el lugar de trabajo, como horarios flexibles.

- **Temas sobre los que usted y su empleador pueden conversar:**

- Cambiar su horario de trabajo para permitirle asistir a sus citas médicas
- Recuperar las horas perdidas por motivos médicos
- Limitaciones físicas (por ejemplo, viajar, levantar objetos pesados), si las hubiera
- Flexibilidad con los descansos para ir al baño
- Qué hacer en caso de una emergencia

- **Analice** la posibilidad de asignar cualquiera de sus tareas no esenciales a otros empleados, a petición suya.

La comunicación puede ser una parte importante para hacer frente a enfermedades crónicas como la ADPKD. Nuevamente, hablar sobre la ADPKD es una decisión personal. Si decide hablar con su empleador sobre su afección, esto le brinda a usted la oportunidad de ser abierto y a su empleador la oportunidad de brindarle su apoyo.

Para ayudarlo a prepararse para la conversación con su empleador, considere la posibilidad de hacer un juego de roles con un ser querido o un amigo.

¿Tiene preguntas? ¿Inquietudes? Nunca dude en preguntar.

Tiene derecho a saber todo sobre su salud y atención médica.