

# Cómo apoyar a su ser querido que padece de ADPKD

## Comunicación sobre los cuidados

Hablar sobre la ADPKD es una decisión personal y puede ser difícil para su ser querido que enfrenta esta afección. No saber qué decir puede aumentar su estrés y hacer más difícil poder cuidarlo.

- Sea delicado, pero hágale saber a su ser querido que usted estará allí cuando quiera hablar.
- Ayude a su ser querido a prepararse para las citas médicas; esto puede ayudar a abrir la comunicación.
- Recuérdele a su ser querido que cuanto más sepa de su afección, más podrá apoyarlo.



## Cómo ayudar a su ser querido a prepararse para las citas médicas

Como cuidador de una persona con ADPKD, se le puede pedir que acuda a las citas médicas. Puede ayudar a preparar a su ser querido para las citas, a fin de que ambos las aprovechen al máximo. Recuerde: es muy importante ser abiertos y honestos. Conversar sobre las inquietudes e informar con precisión lo que está sucediendo puede ayudar a los proveedores de atención médica a comprender todos los aspectos. Así podrán ofrecer la ayuda y el apoyo necesarios.

**Registre las preguntas o inquietudes** antes de la cita y lleve sus anotaciones el día de la cita. Esto puede ayudarle a mantenerse enfocado en lo que es importante

## Considere llevar un diario para anotar los síntomas

entre las citas. Llevar a cabo un seguimiento de cómo se siente su ser querido, los síntomas que presenta y cómo le afectan su vida diaria puede ser de gran ayuda para que su ser querido, usted y el equipo de atención médica tomen las decisiones de tratamiento colaborativo y de apoyo.

**Conozca la historia clínica.** Lleve sus anotaciones para que pueda analizarlas con el médico.

**Haga las preguntas que sean necesarias** si no entiende bien. No tenga miedo de preguntar hasta que usted y su ser querido tengan la información que necesitan.

**Si su ser querido hace preguntas,** usted también debe participar en las conversaciones y decisiones del tratamiento.

Trabaje con el equipo de tratamiento para **asegurar un adecuado monitoreo de los cambios de salud.**

**Ayude a su ser querido a seguir las instrucciones** y recomendaciones.

**Tome notas** sobre los detalles clave para que pueda revisarlos más tarde, en caso de que olvide algo.

**Pregunte** si hay sitios web o recursos disponibles donde pueda encontrar más información si lo considera necesario.

**Recuerde: un poco de preparación puede ayudar mucho para que las interacciones con el equipo de atención médica sean más efectivas.**

**¿Tiene preguntas? ¿Inquietudes? Nunca dude en preguntar.**  
Tiene derecho a saber todo sobre su salud y atención médica.

**Mantenga la comunicación abierta con su ser querido que padece de ADPKD.**