



**NephU**<sup>TM</sup>

Improving Awareness  
& Patient Outcomes

# Apoyo para el paciente y el cuidador

## ¿Dónde puedo encontrar ayuda para la ADPKD?

Hay muchas organizaciones y recursos disponibles en la comunidad sobre la enfermedad renal poliquística, o PKD por sus siglas en inglés, para ayudarlo a usted y a su ser querido con ADPKD. Para obtener más información y conectarse con otras personas que viven experiencias similares, visite los sitios a continuación.

### Fundaciones y sitios informativos\*

#### Enfoque en la ADPKD

**PKD Foundation (Fundación PKD) | [pkdcure.org](http://pkdcure.org)**

Dedicada a la investigación y educación de la enfermedad renal poliquística (PKD)

**PKD International (PKD Internacional) | [pkdinternational.org](http://pkdinternational.org)**

Alianza global de organizaciones de pacientes de todo el mundo, dedicada a encontrar una cura y ofrecer educación sobre la PKD.

#### Enfoque renal o de salud general.

**American Association of Kidney Patients, AAKP (Asociación Norteamericana de Pacientes Renales) | [aakp.org](http://aakp.org)**

Educación y defensa para pacientes renales en los Estados Unidos

**American Kidney Fund (Fondo Norteamericano del Riñón) | [kidneyfund.org](http://kidneyfund.org)**

Proporciona asistencia caritativa a pacientes en diálisis que necesitan ayuda con los costos del tratamiento para la insuficiencia renal.

**MedlinePlus | [medlineplus.gov](http://medlineplus.gov)**

Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU., con información sobre más de 900 enfermedades

**National Kidney Foundation (Fundación Nacional del Riñón) | [kidney.org](http://kidney.org)**

Apoyo entre colegas e información para pacientes renales

## Comunidades en línea\*

**Grupos de apoyo renal de la AAKP | [aakp.org/support-groups](https://aakp.org/support-groups)**

Una lista de grupos de apoyo renal, desglosados por estado

**PKD Health Notes (Notas de Salud sobre PKD) |**

**[pkdcure.org/blog/category/pkd-health-notes](https://pkdcure.org/blog/category/pkd-health-notes)**

Blog de salud y nutrición para pacientes con PKD escrito por un nutricionista renal

**PKD Will Not Beat Me (La PKD no me vencerá) |**

**[pkdcure.org/blog/pkd-will-not-beat-me](https://pkdcure.org/blog/pkd-will-not-beat-me)**

Un blog de apoyo sobre PKD escrito por un paciente con PKD

## Apoyo para el cuidador\*

**Administration on Aging, AoA (Administración sobre el Envejecimiento) | [acl.gov/about-acl/administration-aging](https://acl.gov/about-acl/administration-aging)**

Agencia en la Administration for Community Living (Administración para la Vida Comunitaria) de los EE. UU., que proporciona liderazgo y experiencia en programas, apoyo e iniciativas que afectan a los adultos mayores y sus cuidadores y familias

**Family Caregiver Alliance (Alianza de Cuidadores Familiares) |**

**[caregiver.org](https://caregiver.org)**

Dedicada a mejorar la calidad de vida de los cuidadores y de aquellos a quienes cuidan a través de información, servicios y apoyo

¿Tiene preguntas? ¿Inquietudes? Nunca dude en preguntar.  
**Tiene derecho a saber todo sobre su salud y atención médica.**