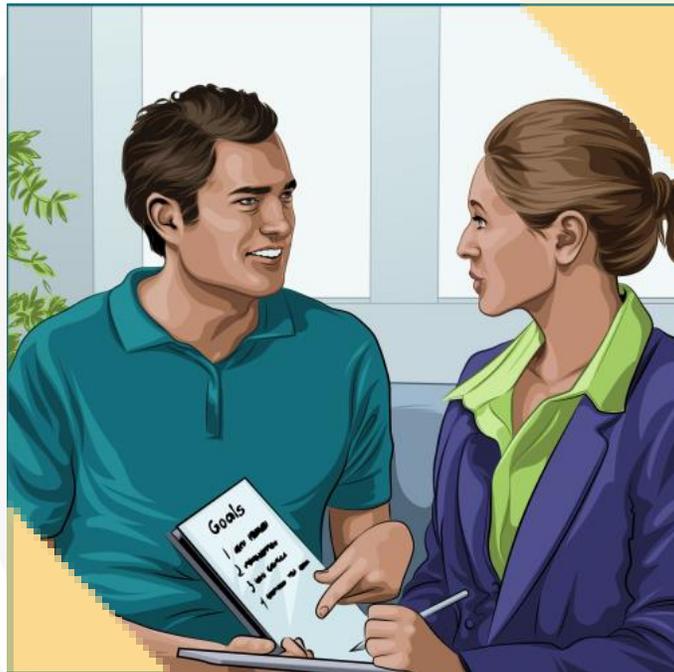




# Nephu™

Improving Awareness  
& Patient Outcomes



Guía para los pacientes

## Cómo trabajar con su proveedor de atención médica en el manejo de la ADPKD

La poliquistosis renal autosómica dominante, o ADPKD por sus siglas en inglés, representa la mayor parte de los casos de riñón poliquístico (9 de 10). La ADPKD puede progresar rápidamente en algunas personas. Por eso es muy importante que hable con su médico.

---

**El objetivo de la toma de decisiones compartida es llegar a una decisión de calidad de acuerdo a:**

- **Sus metas y valores**
  - **Un amplio rango de apoyo**
- 

## Toma de decisiones al padecer ADPKD

Vivir con una enfermedad renal crónica como la ADPKD significa que enfrentará decisiones a lo largo de su vida a medida que esta enfermedad avanza. Sus proveedores de atención médica pueden ayudarlo a tomar estas decisiones. La toma de decisiones compartida es un proceso en el que usted trabaja con sus médicos para tomar las decisiones referentes al plan de atención médica y el tratamiento de forma conjunta. Las decisiones se toman teniendo en cuenta las opciones de tratamiento basadas en la evidencia, así como sus objetivos de tratamiento, sus valores y preferencias de estilo de vida.

Las asociaciones renales en los Estados Unidos apoyan y alientan el uso de la toma de decisiones compartida como un enfoque centrado en el paciente para tomar decisiones en casos de enfermedad renal crónica.

La toma de decisión compartida se puede utilizar cuando debe tomar una decisión importante para su salud. Por ejemplo, puede utilizarla para tomar decisiones simples como la rutina de ejercicios adecuada para satisfacer sus necesidades, o para decisiones más difíciles, como la elección de los medicamentos más apropiados para manejar los síntomas. La toma de decisiones compartida con su equipo de atención médica puede apoyarlo a usted y a su plan de manejo durante las etapas de la ADPKD.



A medida que su afección progresa, es posible que deba tomar diferentes decisiones con sus proveedores de atención médica sobre las opciones de manejo y los tratamientos.

## Algunos ejemplos de áreas de decisión clave incluyen:

- Asesoramiento/Pruebas genéticas
- Opciones de diagnóstico
- Ensayos clínicos
- Planificación familiar
- Modificaciones del estilo de vida
- Manejo de síntomas
  - Hipertensión
  - Dolor
- Diálisis\*
- Trasplantes\*

NephU cuenta con el apoyo de Otsuka Pharmaceutical Development & Commercialization, Inc. (OPDC) y Otsuka America Pharmaceutical, Inc. (OAPI), partidarios comprometidos de la comunidad de salud renal. La información proporcionada por NephU está destinada únicamente a su beneficio educativo. No tiene como fin ni sustituye la atención y la recomendación médica ni el diagnóstico profesional. Los profesionales de la salud deben utilizar su criterio independiente al revisar los recursos educativos de NephU. Los usuarios que busquen asesoramiento médico deben consultar con un profesional de la salud.

## Cómo establecer objetivos

El establecimiento de objetivos es una parte central del proceso de toma de decisiones compartidas. También puede ser un paso importante en el manejo de la enfermedad renal crónica, o CKD por sus siglas en inglés.

### Establecer objetivos puede ayudar a:

- **Dirigirlo** hacia los cambios que quiere realizar
- **Señalarle** una dirección positiva
- **Facilitarle** que se sienta mejor
- **Apoyarlo** en su autogestión
- **Construir** la confianza en sí mismo



### Considere qué área(s) puede querer o necesita cambiar, y establezca objetivos al manejar la CKD:

- Dieta
- Ejercicios
- Medicamentos
- Relaciones
- Opciones de manejo de síntomas
- Actividades ocupacionales
- Actividades que disfruta en su tiempo libre

**La toma de decisiones compartida y el establecimiento de objetivos pueden ayudarlo a usted y a sus proveedores de atención médica a decidir sobre las opciones de manejo que sean las más adecuadas para lidiar con los síntomas de la ADPKD.**

### Consejos para el establecimiento de objetivos

- Establecer objetivos claros, realistas y manejables
- Centrarse en un objetivo a la vez
- Comenzar con un objetivo pequeño y luego pasar a uno más grande
- Lograr los objetivos paso a paso
- No se rinda — siga intentando hasta que encuentre un tratamiento que funcione para usted

## Opciones de manejo que puede analizar con su médico

- Consuma una dieta saludable para el corazón con frutas, verduras, antioxidantes y carbohidratos ricos en fibra que tengan un bajo contenido de sodio.
- Haga ejercicio de manera periódica para mejorar la presión arterial, el sueño, la salud del corazón, la masa ósea y mucho más.
- Tome mucha agua para evitar la deshidratación.
- Tome los medicamentos de acuerdo a las indicaciones del médico y consulte con su proveedor de atención médica antes de hacer cualquier cambio.
- Preste atención a su cuerpo para que pueda responder de forma rápida y correcta a cualquier problema.
- Asista a todas sus citas para cumplir con los controles programados y las pruebas de rutina.

## Opciones de tratamiento que puede analizar con su médico

- ✓ Medicamentos para controlar la ADPKD
- ✓ Medicamentos para controlar la hipertensión
- ✓ Medicamentos o cirugía para reducir el dolor
- ✓ Control y manejo de los síntomas
- ✓ Diálisis\*
- ✓ Trasplante de riñón\*

\* Decisiones tomadas posteriormente durante la progresión de la enfermedad.

**Es importante mantener informado a su médico sobre sus síntomas.**



## Posibles preguntas para hacerle a su proveedor de atención médica.

¿Cómo cambiará mi vida la ADPKD?

---

¿Qué tipo de exámenes me deben realizar?

---

¿Con qué frecuencia?

---

¿Cómo afecta la ADPKD a otros órganos?

---

¿Hay alguna complicación que deba tener en cuenta?

---

¿Qué síntomas puedo experimentar con el tiempo?

---

¿Qué puedo hacer para ayudar a reducir los síntomas? ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

---

¿Qué medicamentos debo tomar?

---

¿Qué efectos secundarios tienen los medicamentos?

---

¿Qué debo hacer si noto nuevos síntomas o si empeoran los que ya presento?

---

Padezco ADPKD. ¿Es cierto que mis hijos presentarán esta enfermedad?

---

¿Qué otros miembros de mi familia deben examinarse?

---

Preguntas adicionales:

---

---



## ¿Tiene preguntas? ¿Inquietudes?

**Nunca dude en preguntar. Tiene derecho a saber todo sobre su salud y atención médica.**

Si tiene preguntas o inquietudes sobre su afección o atención, comuníquese con su médico o miembro del equipo de tratamiento de inmediato. Estarán dispuestos a ayudarlo